

## **Schwarzwald: Eintägiger Gruppenkurs Langlauf klassisch für Einsteiger**

**Wann:** Kurs 1: Samstag, 06.01.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Kurs 2: Sonntag, 07.01.2024, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Kurs 3: Mittwoch, 28.02.2024, 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr (Flutlicht)

**Ort:** Thurnerspur Loipe, Sankt Märgen

**Ablauf:** In diesem Tageskurs erlernst du den Einstieg in die klassische Langlauftechnik. Am Ende des Kurses hast du Sicherheit auf den Ski gewonnen, kannst einfache Loipen sicher meistern und hast Spaß an der Bewegung bekommen. Der Einsteigerkurs eignet sich für Personen ab 12 Jahren.

**Ausrüstung:** Langlaufski mit Steighilfe (Schuppen oder Fell), Schuhe, Stöcke und wetterangepasste Kleidung, Rucksack mit Vesper und Getränk. Die Ausrüstung bringst du bitte selbst mit.

**Preis:** PTSV-Mitglieder: 20 Euro / Nichtmitglieder: 40 Euro

**Teilnehmerzahl:** mindestens 3, maximal 6 Teilnehmer

**Hinweis:** Wenn das Wetter einen sicheren Kurs nicht zulässt (z.B. Schneemangel, Sturm, Starkregen) wird der Kurs abgesagt. Es gibt keinen Ersatztermin.

**Anmeldeschluss:** Kurs 1 und Kurs 2, 31.12.2023  
Kurs 3: 20.02.2024

### **Anmeldung und Information:**

➔ Internet PTSV Jahn / Abteilung Schneesport und Wandern

Anmeldung: <https://ptsv-jahn-freiburg.de/2023/11/03/langlauf-und-skating-2024>

➔ Info: Stefan Paukner, [Stefan.Paukner@web.de](mailto:Stefan.Paukner@web.de)