

Hygiene-Regeln des PTSV Jahn Freiburg in der Sporthalle des WEG

1. Jede/r Trainingsteilnehmer/in hat einmalig den "Fragebogen zur Erstteilnahme" ausgefüllt mitzubringen und bei seinem/r Übungsleiter/in abzugeben. Änderungen der Angaben sind unverzüglich dem/der Übungsleiter/in mitzuteilen.
2. Jede/r Trainingsteilnehmer trägt sich zu Beginn jedes Trainings in die Teilnehmerliste ein und bestätigt damit, dass sich die Angaben auf dem einmalig abgegebenen Fragebogen nicht geändert haben.
3. Vor Beginn des Trainings trifft sich die Trainingsgruppe an dem vom/von der Übungsleiter/in mitgeteilten Treffpunkt vor der Halle. Pünktlich zu Trainingsbeginn ist die Halle von den einzelnen Trainingsgruppen nacheinander zu betreten. In der Halle legen die Teilnehmer/innen ihre Taschen an den für die Trainingsgruppe zugewiesenen Platz.
4. Die Halle wird durch die hintere Tür (bei den Umkleiden) betreten und durch die vordere Tür (bei der Sprossenwand) verlassen.
5. Beim Betreten und Verlassen der Halle, sowie beim Auf- und Abbau der Geräte ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Den Übungsleiter/innen wird empfohlen, auch während des Trainings einen Mund-Nasenschutz zu tragen, insbesondere wenn der Mindestabstand von 1,5m zu den Turnern und Turnerinnen nicht eingehalten werden kann (z.B. bei Hilfestellung).
6. Vor Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu desinfizieren oder zu waschen. Außerdem wird empfohlen, nach jedem Gerätewechsel die Hände zu desinfizieren oder zu waschen. Die Trainingsgeräte sind regelmäßig zu reinigen.
7. Der Mindestabstand von 1,5m ist in den Umkleiden und Toiletten, sowie außerhalb des Trainingsbetriebs zu allen anderen Personen einzuhalten. Während des Trainings ist der Mindestabstand von 1,5m zu Personen aus anderen Trainingsgruppen einzuhalten. Die Duschen sind geschlossen, die Umkleiden sind eingeschränkt nutzbar.
8. Eine Trainingsgruppe besteht aus maximal 20 Personen. Es dürfen mehrere Gruppen zeitgleich in der Halle trainieren, sofern der Mindestabstand eingehalten werden kann.
9. Die Halle muss regelmäßig und ausreichend gelüftet werden. Insbesondere sind alle Fenster zu öffnen, wenn ein Wechsel der Gruppen in der Halle stattfindet, sowie während des Auf- und Abbauens der Geräte.
10. Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen, sowie Personen, die in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet waren, sind vom Training ausgeschlossen. Im Falle eines Verdachts auf Infizierung mit Covid-19, sowie im Falle eines positiven Covid-19 Testergebnisses ist unverzüglich der/die Übungsleiter/in zu informieren.