



## Hygieneregeln wegen Corona-Pandemie für den Kraftraum

- 1.) Sportler mit Erkältungssymptomen oder nachgewiesener aktueller Corona-Infektion dürfen den Kraftraum nicht betreten.
- 2.) Es dürfen sich gleichzeitig maximal 4 Personen im Kraftraum aufhalten.
- 3.) Jeder hat darauf zu achten, stets den Mindestabstand von 1,5 Metern zu jeder anderen Person einzuhalten. Körperberührungen wie Handshakes, Abklatschen usw. sind nicht erlaubt.
- 4.) Nach dem Betreten und vor dem Verlassen des Kraftraums müssen die Hände desinfiziert werden.
- 5.) Beim Betreten des Kraftraums muss sich jeder Sportler mit Namen, Datum und Uhrzeit in die Anwesenheitsliste eintragen. Beim Verlassen des Kraftraums ist ebenfalls die Uhrzeit in der Liste zu erfassen.
- 6.) Die Fenster des Kraftraums müssen stets geöffnet sein, um eine gute Durchlüftung zu gewährleisten.
- 7.) Nach dem Training müssen alle benutzten Geräte mit Flächendesinfektionsmittel desinfiziert werden.
- 8.) Sanitäreinrichtungen (Umkleiden, Duschen) stehen nicht zur Verfügung. Die Toiletten im Leichtathletikhaus dürfen benutzt werden.
- 9.) Verantwortlicher für die Einhaltung der Hygieneregeln im Kraftraum ist Torsten Faller. Er wird bei allen Trainingseinheiten anwesend sein!