

# Trainer-Hinweis – Regeln in der Corona-Zeit

---

## Allgemein

- Die vorgegebenen Wege auf dem gesamten Gelände (Ein- & Ausgänge) sind einzuhalten!
- Der Aufenthalt auf dem Gelände ist nur für den **Trainingsbetrieb** gestattet!
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer und überall einzuhalten
- feste Stellplätze für die Tore (für die nächsten Wochen)
  - Tore bleiben stehen und werden nicht bewegt!
- Kein Handshake

## Gesundheit/Sauberkeit

- SpielerInnen mit Erkältungssymptomen dürfen nicht teilnehmen und müssen sofort nach Hause!
- Trainingsgeräte müssen vor und nach dem Training desinfiziert werden  
ODER
- Trainer müssen vor und nach dem Aufbau, sowie vor und nach dem Abbau die Hände desinfizieren
- Positiven Covid-19-Fall umgehend an die Kontaktperson melden!

## Training

- max. 5 Spieler pro 1.000 m<sup>2</sup>
  - ganzen Platz mit der Mannschaft nutzen: max. 5 Personen pro Platz-Viertel
  - feste 4er/5er-Gruppen in den Mannschaften für die ersten drei Wochen
- Die Trainer bauen ihre Übungen rechtzeitig vor Trainingsbeginn auf. Sobald die SpielerInnen eintreffen konzentrieren sie sich darauf, dass die Spieler die Hygiene-Regeln befolgen, schicken z.B. jeden Spieler in „sein“ Platzviertel. (zum Trainingsende erst Spieler wegschicken, dann abbauen.)
- SpielerInnen müssen Hände vor und nach dem Training desinfizieren (beim Betreten & Verlassen des Platzes erinnern.)
- Keine langen Besprechungen in der großen Gruppe (1,5m Abstand)
- Keine Zweikämpfe
- Keine Ballkontakte mit Hand und Kopf
- Keine Zuschauer beim Training erlauben → Eltern müssen das Gelände verlassen!
- Pünktliches Trainingsende, um Überschneidungen zu vermeiden
- SpielerInnen sollen das Gelände nach dem Training unmittelbar verlassen
- Dokumentieren, welche SpielerInnen im Training waren und bei „DropBox“ hochladen!

**Wir sind vor allem auf eure Verantwortung und Mithilfe bei der Einhaltung der Regeln angewiesen!**

**Der Fußball-Vorstand**

