## **GEFÜHRTE SCHNEESCHUHTOUREN 2020**

# Natur erleben mit einer geführten Schneeschuhtour im Schwarzwald:

- 18. Januar 2020, 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 19. Januar 2020, 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr

## Voraussetzung für eine Schneeschuhtour ist:

Durchschnittliche Kondition (Du machst regelmäßig einmal in der Woche Sport und bei der Schneeschuhtour bewältigst du 600 Höhenmeter und eine Laufzeit von ca 6-7 Stunden).

Die Technik im Schneeschuhlaufen erlernst du schnell. Wer sonst gerne wandert, in den Bergen unterwegs ist, wird von einer Schneeschuhtour begeistert sein.

Wenn der Schnee 2019 früher kommen sollte, werden zusätzlich Termine angeboten. Melde dich unverbindlich an und du erhältst eine Mail.

Zusatztermine unter: www.ptsv-jahn-freiburg.de Für Gruppen können individuelle Termine gebucht werden.

#### Kosten:

- Führung: PTSV-Mitglied 10€, Nichtmitglied 15€
- Leihgebühr für Schneeschuhe+Stöcke:
  PTSV-Mitglied 5€, Nichtmitglied 10€

### **Anmeldung:**

www.ptsv-jahn-freiburg.de/abteilung/schneesport-und-wandern Urs Egger, PTSV-Jahn Tourenleiter Tel. 0179 526 32 64

Bei Interesse können auch weitere Termine angeboten werden. Melde dich unter: urseggervollmer@gmail.com



LANGLAUF LA PUNT 2020 / SKIFREIZEIT SEDRUN 2021

# Langlaufwoche in La Punt/Engadin, Schweiz

25. Januar bis 1. Februar 2020

# Familienskifreizeit in Sedrun/Graubünden, Schweiz

2. bis 9. Januar 2021